



Massagekurs

9. April 2011

11h bis 17h mit kleiner Pause

Nachbarschaftstreff

Schnellstraße 34

Kursleiterin: Regina Bäter,
Heilpraktiker und med. Masseurin.

In diesem Massagekurs lernen Sie die Grundtechniken der klassischen Entspannungsmassage: Lockern, Dehnen, Kneten und Klopfen.
Keine Vorkenntnisse nötig.

Teilnehmerzahl max. 8 Personen.

Kosten: 48 € p.P.

ermäßigt mit der altoba-card 43€ p.P. inkl. Skript.

Teilnahme nur zu zweit möglich.

Gestellt werden: bequeme Massagebänke, Laken und Massagelotion.

Bitte mitbringen: Handtuch, Decke, bequeme Kleidung und Öl.

Anmeldung bei Regina Bäter, Telefon 040- 39 80 97 47

Infos: www.MobileMassage-RB.de

Altonaer Spar- und Bauverein eG,

Abteilung Soziales Management

Ursula Linke Tel. 38 90 10 171

Diese Veranstaltung wird unterstützt von „Vertrautes Wohnen“ e.V.